


ANEXO 0.27
TERAPIA FÍSICA PARA FRACTURA DE METACARPIANOS Y
FALANGES DE LA MANO

	TERAPIA FÍSICA PARA FRACTURA DE METACARPÍANOS Y FALANGES DE LA MANO	Página 2 / 2 Versión 01 Fecha: 27/04/10
	Dirección Médica Código: G DM ST-09	Emitido a: Procesos misionales

1. DEFINICION

Fracturas del primer metacarpiano: luxofractura de Bennet.

Fracturas de metacarpianos y falanges: Relativamente frecuentes, a menudo pasan desapercibidas en el contexto del paciente polifracturado en la fase inicial.

2. ETIOLOGIA

- Golpe directo sobre zona afectada
- Trauma contuso

3. CUADRO CLINICO

El LCP es un ligamento potente que se extiende desde la superficie posterosuperior de la tibia hasta la superficie frontal inferior del fémur. Este ligamento impide que la articulación de la rodilla presente inestabilidad posterior, es decir, inestabilidad detrás de la articulación:

- Dolor severo al reposo
- Edema
- Tumefacción
- Limitación del movimiento
- Pérdida de la funcionalidad

4. TRATAMIENTO

El tratamiento de las fracturas de metacarpianos dependerá de las características de la fractura y de su número (aislada o múltiple). En fracturas aisladas, estables, el tratamiento ortopédico suele ser suficiente, en fracturas múltiples, es preferible la reducción y fijación mediante agujas de Kirchner.

En las falanges proximales y medias son aplicables los mismos principios, con especial atención a las fracturas con compromiso articular, que en ocasiones precisarán reparación quirúrgica.

Las fracturas de las falanges distales rara vez van a requerir tratamiento específico, debiendo centrarse la atención en las lesiones de partes blandas, que generalmente se asocian

4.1. FISIOTERAPIA

- Alivio del dolor (Medio físico y masaje sedativo)
- Disminución de la inflamación (crioterapia)
- Ganar AMA articulaciones comprometidas (Estiramiento suave y progresiva)
- Fortalecimiento progresivo (Actividad manual)
- Estímulos esteroceptivos.

Elaboró: Luz Dary Candela Cargo: Fisioterapeuta	Revisó: Pedro González Cargo: Dirección Médica	Revisó: Myriam González Cargo: Dirección General
Fecha elaboración: 26/04/10	Fecha revisión: 27/04/10	Fecha aprobación: 27/04/10